

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
центра тестирования



В.В. Краснолобов

13 февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
центра тестирования

Ю.В. Фрай

13 февраля 2021 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА»  
ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**

**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса ГТО\* и физкультурно-спортивных мероприятий.  
март 2021 г.**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	03.03.2021 г. 17.03.2021 г.	15.00-16.00	I – XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	11.03.2021 г. 25.03.2021 г.	14.00-16.00	III – IX ступени.	
3	Бег на лыжах	Лыже роллерная трасса	04.03.2021 г. 10.03.2021 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	( при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Плавание	МБОУ лицей «ДЕРЖАВА»	01.03.2021 г. 11.03.2021 г. 15.03.2021 г. 18.03.2021 г.	14.15-15.00	I-XI ступени	
5	Фестиваль ГТО на городском празднике Масленица	Площадка у ТРЦ Триумф Плаза	14.03.2021	11.00-14.00	I-XI ступени	
6	Фестиваль ГТО среди семейных команд	Комарова 8, Дом спорта	13.03.2021	10.00-15.00	II -X ступени	

\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту [gtoobninsk@mail.ru](mailto:gtoobninsk@mail.ru) или [gto@kvant-obninsk.ru](mailto:gto@kvant-obninsk.ru)

Главный судья центра тестирования \_\_\_\_\_ (Коробейникова С.В.)

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)